

# NATIONAL SERVICE SCHEME UNIT NO 263 FAROOK TRAINING COLLEGE

### **REPORT FOR SAHACHARI AWARD**



# NATIONAL SERVICE SCHEME UNIT NO 263 FAROOK TRAINING COLLEGE

Farook Training College, established in 1961 by the Rauzathul Uloom Association, has been a pioneering institution dedicated to quality teacher education in the Malabar region. Our mission has always been to advance education for all classes, with a particular focus on encouraging talented, financially, and educationally disadvantaged students – especially those from marginalized communities and the minority – to pursue teaching.

In addition to promoting quality education, Farook Training College has consistently conducted impactful programs to integrate differently-abled children and individuals into the mainstream, fostering inclusivity and empowerment. Through its ongoing initiatives and unwavering commitment, the college has become a beacon of support and advocacy for differently-abled persons, making it a strong contender for this prestigious award recognizing institutions that champion inclusivity and equal opportunities for all.

The National Service Scheme Unit No. 263 of Farook Training College has been instrumental in nurturing a spirit of service, responsibility, and social consciousness among students to contribute meaningfully to society through various programs addressing community needs, social welfare, and inclusive development.

By organizing activities that target pressing social issues, NSS unit 263 bridge gaps, foster empathy, and help build a more inclusive and compassionate society. A particularly impactful aspect of the unit is the dedication to empowering and supporting differently-abled individuals, creating opportunities for social integration

and skill development. Our unit have taken significant strides in promoting the welfare of differently-abled persons through several focused initiatives. These initiatives emphasize inclusivity, social equality, and the breaking down of societal barriers.

Through our dedicated initiatives, we are being a crucial role in creating a society where differently-abled individuals feel empowered, included, and supported. Our activities reinforce the values of empathy, social responsibility, and inclusive growth, making a lasting impact on both the lives of differently-abled persons and the volunteers themselves. The work done by NSS units reflects the potential of young individuals to drive positive societal change and create an environment where everyone has the opportunity to thrive.

### **JEEVODHAYAM**

The Jeevodhayam Project is a deeply impactful initiative launched by NSS Unit 263 of Farook Training College to empower differently-abled children in Kasaragod, particularly those affected by the tragic endosulfan disaster. Through this project, NSS volunteers have created an avenue for economic empowerment by promoting and selling products crafted by these resilient children—items such as hand wash, seed pens, and decorative goods. Sales, conducted at Raja Gate and nearby areas, generate a source of income that is directly transferred to the children, helping them gain financial independence and a sense of accomplishment.

This initiative goes beyond financial support; it provides these young endosulfan survivors with meaningful engagement, skill development, and social recognition. Jeevodhayam not only uplifts these children economically but also celebrates their abilities, showing society that they have unique talents to share. By connecting the community with the products made by differently-abled children, Farook Training College and NSS Unit 263 are fostering awareness, acceptance, and appreciation, empowering these children to step forward with pride and confidence.

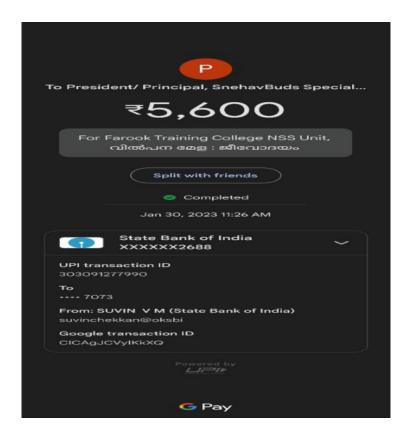
















## അതിജീവനത്തിനായി അവർ ഉത്പന്നമൊരുക്കി ഫാറൂഖ് ട്രെയ്നിങ് കോളേജ് വിപണിയായി

**രാമനാട്ടുകര** > എൻഡോസരം ഫാൻ ദുരിതബാധിത പ്രദേശ ങ്ങളിലെ ബഡ്സ് സ്പെഷ്യൽ സ്തൂളുകളിലെ വിദ്യാർഥിക്ഠം നിർമിച്ച ഉത്പന്നങ്ങാക്ക് വിപ ണിയൊരുക്കി ഫാറൂഖ് ട്രെയ്നി ങ് കോളേജ് എൻ.എസ്.എസ്. യൂണിറ്റ്.

പേപ്പർ സീഡ് പേന, ഹാൻഡ് വാഷ്, ഡിഷ് വാഷ്, അലങ്കാര വസ്സുക്കാം, ഫെനോാം, സോപ്പ്, സോപ്പ് പൊടി, പെൻ സ്റ്റാൻഡ് എന്നിങ്ങനെ ഒട്ടനേകം ഇനങ്ങ ളാണ് വിറ്റഴിഞ്ഞത്.

ഫാറുഖ് കോളേജ് രാജാ ഗെ യ്റ്റിന് സമീപം സജ്ജീകരിച്ച സ്റ്റാറം ഒരാഴ്ച പ്രവർത്തിക്കും. ആദ്യദിവസം മാത്രം അരലക്ഷം



🗅 ഹൻഡോസ്റാഫാൻ ദുരിതബാധിത പ്രദേശങ്ങളിലെ ബഡ്സ് സ്പെഷ്യൽ സ്കൂളുകളിലെ വിദ്യാർഥികറാ നിർമിച്ച ഉത്പന്നങ്ങറാ വിറഴിക്കാനായി സജ്ജീകരിച സാറ

രൂപയുടെ വിറ്റുവരവുണ്ടായി. പരിസരപ്രദേശങ്ങളിലെ സ്കൂളുക ളിലേക്കും സ്ഥാപനങ്ങളിലേക്കും ഉത്പന്നങ്ങഠം എത്തിച്ചും വരുമാ നമുണ്ടാക്കുന്നുണ്ട്.

ബഡ്സ് സ്കൂളിലെ വിദ്യാർ ഥികാം നിർമിച്ച് ഉത്പന്നങ്ങാം വിൽപ്പന നടത്താൻ ലക്ഷ്യമിട്ട് കോളേജിൽ ജീവോദയം എന്ന പദ്ധതി രൂപവത്കരിച്ചിരുന്നു. ഇതിൻെറ ഭാഗമായാണ് കാസർ \_\_ കോട് ജില്ലയിലെ എൻഡോസ**ം** ഫാൻ ബാധിതപ്രദേശങ്ങളിലെ ബഡ്സ് സ്പെഷ്യൽ സ്കൂളുകളായ സാന്ത്വന, എൻമകജെ, സ്ലേഹ, കാറഡുക്ക, ജീവോദയ, കാഞ്ഞ ങ്ങാട് എന്നിവിടങ്ങളിലെ വി ദ്യാർഥികളുടെ ഉത്പന്നങ്ങാം സ്വ

രൂപിച്ചത്. ഇതിനായി ബിൽഡ് അപ്പ് കാസർകോട് എന്ന സന്ന ദ്ധ സംഘടനയുടെ സഹകര ണവും എൻ.എസ്.എസിനു ലഭിച്ചു.

ഫാറൂഖ് ട്രെയ്നിങ് കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. ടി. മുഹമ്മ ദ് സലീം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ ഫസീൽ അഹമ്മദ് അധൃക്ഷത വഹിച്ചു. സ്റ്റാഫ് സെ കൂട്ടറി കെ. റിഷാദ്, വർക്കിങ് വൊളൻറിയർ സെക്രട്ടറി അഭി ലാഷ്, കോ-ഓർഡിനേറ്റർമാ രായ സുവിൻ, ഷൈജു, നൗറിൻ ഷറഫ്, റഫ ഷിഫാന, നമിത, ലിജി, അൻസിബ, ആരു എന്നി വർ നേതൃത്വം നൽകി.

13/01/2023 RAMANATTUKARA Pg 13

### **കമാധ്വമം**

### ബഡ്സ് സ്പെഷൽ സ്കൂൾ വിദ്വാർഥികൾ നിർമിച്ച ഉൽപന്നങ്ങൾ വിറ്റ് ഫാറുഖ് ട്രെയിനിങ് കോളജ് എൻ.എസ്.എസ് യൂനിറ്റ്

 കാസർകോട് ജിലയിലെ എൻഡോസർഫാൻ ബ ഡ്സ് സ്പെഷൽ സ്കൂളു കളിലെ വിദ്യാർഥികൾ നിർ മിച ഉൽപന്നങ്ങളാണ് വി ൽപന നടത്തിയത്

**ഫറോക്ക്:** ഫാറുഖ് ട്രെയിനിങ് കോളജ് എൻ.എസ്.എസ് യു നിറ്റിന്റെ നേത്വത്വത്തിൽ കാസ ർകോട് ജില്ലയിലെ എൻഡോസ ൾഫാൻ ബഡ്സ് സ്റ്റെഷൽ സ്കൂ ളുകളിലെ വിദ്യാർഥികൾ നിർമി ച്ച ഉൽപന്നങ്ങൾ വിൽപന നട ത്താൻ തുടങ്ങി. ഇവരുടെ ഉൽ പന്നങ്ങൾ വിൽപന നടത്തുക യെന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയാരംഭി ച്ച'ജീവോദയം' പദ്ധതിയുടെ ഭാ ച്ച ജന്മാദായ വാക്കുന്നും ഉട ഗമായാണ് സ്പെഷൽ സ്കൂൾ വി ദ്യാർഥികൾ നിർമിച്ച ഉൽപന്ന ങ്ങളുടെ വിൽപന ആരംഭിച്ചത്. ങ്ങളുടെ വരുപോ ആരുപ്പേട്ടുത. സാന്ത്വന ബഡ്സ് സ്റ്റെഷർ സ്ക്കൂ ൾ എൻമകജെ, സ്നേഹ ബഡ്സ് സ്കൂൾ കാറഡുക്ക, ജീവോദയ ബ ഡ്സ് സ്കൂൾ കാഞ്ഞങ്ങാട് എ ന്നീ എൻഡോസൾഫാൻ സ്പെ



ഫാറൂഖ് ട്രെയിനിങ് കോളജ് എൻ.എസ്.എസ് വളന്റിയർമാർ ഫാറുഖ് കോളജ് കവാടത്തിൽ ആരംഭിച്ച, എൻഡോസൾഫാ ൻ ബാധിത പ്രദേശങ്ങളിലെ ബഡ്സ് സ്പെഷൽ സ്കൂൾ വിദ്യാർ ഥികൾ നിർമിച്ച ഉൽപന്നങ്ങളുടെ വിൽപന

ഷൽ സ്കൂളുകളിലെ വിദ്യാർഥി കളുടെ നൈപുണികളെ പര മാവധി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക അവർക്കാവശ്യമായ സഹായ

സഹകരണങ്ങൾ നൽകുക എ ന്നീ ലക്ഷ്യങ്ങളോടെ തുടങ്ങിയ പദ്ധതിയുടെ ഉദ്ഘാടനം ഫാറു ഖ് ട്രയിനിങ് കോളജ് പ്രിൻസി

പ്പൽ ഡോ. ടി. മൂഹമ്മദ് സലിം നിർവഹിച്ചു. ഫാറൂഖ് കോളജ് രാജ ഗേ റ്റിനു സമീപം നിർമിച്ച സ്റ്റാൾ വഴിയും പരിസരപ്രദേശങ്ങളി ൽ വളന്റിയർമാർ വഴിയും പേ ച്ചർ സീഡ് പേന, ഹാൻഡ് വാ ഷ്, ഡിഷ് വാഷ്, അലങ്കാര വ സ്തു ക്കൾ, ഫെനോൾ, സോപ്പ്, സോപ്ലുപൊടി, പെൻ സ്റ്റാൻഡ് എന്നിങ്ങനെയുള്ള ഉൽപന്നങ്ങ ളാണ് വിൽപന നടത്തിയത്. ബി ളാണ് വിൽപന നടത്തിയത്. ബി ഒഡ്അപ് കാസർകോട് എന്ന സന്നദ്ധ സംഘടനയുടെ സഹ കരണത്തോടെയാണ് വിൽപ ന നടക്കുന്നത്. എൻ.എസ്.എ സ് പ്രോഗ്രാം ഓഫിസർ ഫസി ൽ അഹമ്മദ് അധ്യക്ഷത വചർ ച്ചു സ്റ്റാഫ് സെക്രട്ടറികെ. റിഷാ ർ അധ്യാപകരായ ഡോ. നിരങ്ങ ന, ഡോ. ഉമർ ഫാറുഖ്, ഡോ. രേ ഖ, സി. നൗഫൽ, സി. മുനീർ എ ന്നിവർ സംസാരിച്ചു. വർക്കിങ് വള സ്റ്റീയർ സെക്രട്ട റി അഭിലാ ഷ്, വളന്റിയർ കോഓഡിനേറ്റർ മാരായ സുവിൻ, ഷൈജു നൗറി ൻ ഷറഫ്, റഫ, ഷിഫാന, നമിത, ലിജി, അൻസിബ, ആര്യ എന്നി വർ നേതൃത്വം നൽകി.

13/01/2023 KOZHIKODE

### വാർത്തകൾ ചുരുക്കത്തിൽ

### ജീവോദയം പദ്ധതി

ഫറോക്ക് ● എൻഡോസൾഫാൻ ബഡ്സ് സ്പെഷൽ സ്കൂളുകളി ലെ വിദ്യാർഥികൾ നിർമിച്ച ഉൽപ ന്നങ്ങൾ വിൽപന നടത്താൻ ഫാ റൂഖ് ട്രെയിനിങ് കോളജ് എൻഎ സ്എസ് യുണിറ്റ് നടപ്പാക്കുന്ന ജീ വോദയം പദ്ധതിക്ക് തുടക്കം.

കാസർകോട് സാന്ത്വന ബഡ്സ് സ്പെഷൽ സ്കൂൾ, എൻമകജെ, സ്നേഹ ബഡ്സ് സ്കൂൾ, കാറഡുക്ക, ജീവോദയ ബഡ്സ് സ്കൂൾ, കാഞ്ഞങ്ങാട് എന്നീ സ്പെഷൽ സ്കൂളുകളി ലെ വിദ്യാർഥികൾ നിർമിച്ച പേപ്പർ സിഡ് പേന, ഹാൻഡ് വാ ഷ്, ഡിഷ് വാഷ്, അലങ്കാര വസ്തുക്കൾ, ഫിനോയിൽ സോ പ്പ്, സോപ്പ് പൊടി, പെൻ സ്റ്റാൻ ഡ് എന്നിവയാണു വിപണനം നട

പദ്ധതി പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. ടി .മുഹമ്മദ് സലീം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. എൻഎസ്എസ് പ്രോ ഗ്രാം ഓഫിസർ ഫസീൽ അഹമ്മ ദ് അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. സ്റ്റാഫ് സെക്രട്ടറി കെ.റിഷാദ്, ഡോ. പി. നിരഞ്ജന, ഡോ.ഉമർ ഫാറുഖ്, ഡോ. എം.രേഖ, സി.നൗഫൽ, സി .മുനീർ, പി.അഭിലാഷ് എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.

#### രക്തദാനം നടത്തി

ബേപ്പൂർ ● സപ്ലെകോ ബേപ്പൂർ ഡിപ്പോ ജീവനക്കാർ ബീച്ച് ജന റൽ ആശുപത്രിയിൽ രക്തദാനം നടത്തി. മേയർ ബീന ഫിലിപ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ആശുപത്രി ആർഎംഒ ഡോ. സി.ബി.ശ്രീജി ത്ത് അധൃക്ഷത വഹിച്ചു. ഡിപ്പോ മാനേജർ കെ.കെ.രജനി, കുറ്റി ച്ചിറ മാവേലി സ്റ്റോർ മാനേജർ സി.ശശി എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.

#### പരിശീലന ക്യാംപ്

കടലുണ്ടി ● സുന്നി ജംഇയ്യ ത്തുൽ മുഅല്ലിമീൻ ചാലിയം റേഞ്ച് കമ്മിറ്റി മദ്രസ അധ്യാപകർ ക്കായി സംഘടിപ്പിച്ച 'മയക്കമില്ലാ ത്ത കുസുമങ്ങൾ' പ്രത്യേക പരി ശീലന ക്യാംപ് എസ്ജെഎം ജി ല്ലാ സെക്രട്ടറി ഉമറലി സഖാഫി പനങ്ങാങ്ങര ഉദ്ഘാടനം

ചെയ്തു.

റേഞ്ച് പ്രസിഡന്റ് കെ.അബ്ദു സ്സലാം സഖാഫി വെന്നിയൂർ അധൃക്ഷത വഹിച്ചു. എസ്ജെ എം ട്രെയിനർ അബ്ദുസ്സലാം റഹ്മാനി പാണ്ടിക്കാട് ക്ലാസെടു ത്തു. നൗഷാദ് സഖാഫി ചാലി യം എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.

### ഹിന്ദി ദിനം ആചരിച്ചു

രാമനാട്ടുകര ● കേരള ഹിന്ദി സാ ഹിത്യ മഞ്ച് സംഘടിപ്പിച്ച ലോക ഹിന്ദി ദിനാചരണം ബിഹാർ സാ ഹിത്യകാരൻ ദിനേശ് തിവാരി ഓൺലൈനിൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ് ആർ.സുന്ദർ രാജ് അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. സംസ്ഥാന ജനറൽ സെക്രട്ടറി ഇ.പത്മനാഭ വാരിയർ മുഖ്യാതിഥിയായി.

രവീന്ദ്രൻ കച്ചീരി, പി.മനോജ്, പി.ഗോമതി, ടി.ഇന്ദിര, കെ.തോമ സ്, പി.സിറാജ്, കെ.പ്രമോദ് എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. വിവിധ മത്സരങ്ങളിൽ പങ്കെടുത്ത കുട്ടി കൾക്കുള്ള സമ്മാനം ക്യാപ്റ്റൻ കെ.നാരായണൻ നായർ നൽകി.

### **SPECIAL CARE ROOM**

The Special Care Room at Umbichy Haji School, an innovative initiative introduced by Farook Training College in collaboration with NSS Unit 263, represents a significant step towards empowering differently-abled individuals. This dedicated space serves as a supportive environment where students with disabilities can access therapy, participate in specialized activities, and engage in skill-building exercises tailored to their needs. Designed to foster a sense of independence, confidence, and belonging, the room is equipped with therapeutic tools, sensory-friendly resources, and adaptive equipment that facilitate both physical and emotional well-being.

Beyond therapy, the Special Care Room is a hub for activities aimed at skill development, enhancing students' abilities in areas like communication, self-care, and motor skills. These rooms provide a quiet, controlled environment where individuals can receive specialized care, such as occupational, physical, or speech therapy. The space allows for one-on-one attention, giving caregivers and therapists the ability to tailor their support to each individual's unique needs, enhancing the quality and effectiveness of the care provided. By creating a safe and inclusive space, the initiative actively works to bridge the gap between differently-abled individuals and mainstream society, promoting the idea that empowerment begins with providing accessible and supportive environments. This room not only serves as a space for therapy but also as a platform for social interaction, encouraging students to connect, share, and grow. Through this forward-thinking initiative, Farook Training College and NSS Unit 263 are making an impactful contribution to inclusivity and empowerment.









#### **െ**സ്യപ്രഭാതം



ഫാറൂഖ് ട്രെയിനിങ് കോളജ് നാഷനൽ സർവിസ് സ്കീം യൂനിറ്റ് വളണ്ടിയർമാരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നവീകരിച്ച സ്പെഷൽ കെയർ റൂമിന്റെ ഉദ്ഘാടനം ഫാറൂഖ് ട്രെയിനിങ് കോളജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. ടി. മുഹമ്മദ് സലീം നിർവഹിക്കുന്നു

### സ്പെഷൽ കെയർ റൂം ഉദ്ഘാടനം

ഫറോക്ക് • ഫാറൂഖ് ടെയിനി ങ് കോളജ് നാഷനൽ സർവി സ് സ്കീം യൂനിറ്റ് വളണ്ടിയർമാർ സപ്തദിന സഹവാസ ക്യാംപി ഒന്റ ഭാഗമായി ഉമ്പിച്ചി ഹാജി ഹയർ സെക്കൻഡറി സ്കൂളിൽ ഭിന്നശേഷി വിദ്യാർഥികൾക്കാ യി നവീകരിച്ച സ്കെഷൽ കെയർ റൂമിന്റെ ഉദ്ഘാടനം ഫാറുഖ് ടെ യിനിങ് കോളജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. ടി. മുഹമ്മദ് സലീം നിർ വഹിച്ചു.

പെയിന്റ് ചെയ്തും ചുമർ ചി ത്രങ്ങൾ വരച്ചം വിവിധ എഴു ത്തുകളിലൂടെയും അമ്പതോളം എൻ.എസ്.എസ് വളണ്ടിയർമാ രാണ് സ്റ്റെഷൽ കെയർ റൂം നവീ കരിച്ചത്.

സെക്രട്ടറി പി.ബി.ഐ മുഹ മ്മദ് അഷ്റഫ് അധ്യക്ഷനായി. സ്കൂൾ സ്റ്റാഫ് സെക്രട്ടറി ജിജി എം. തോമസ്, ഉമ്പിച്ചി ഹാജി ഹയർ സെക്കൻഡറി സ്കൂൾ പ്രിൻസിപ്പൽ സയ്യിദ് ഹിസാമു ദ്ധീൻ, ടി. അബ്ലൂൽ നസീർ, ഡോ. അസീൽ അബ്ലൂൽ വാഹിദ്, സ്റ്റെ ഷൽ എജ്യൂക്കേറ്റർ ജയശ്രീ സം സാരിച്ചു.

Kozhikode Edition Jan 5, 2023 Page No. 4 Powered by : eReleGo.com



## സ്പെഷ്യൽ കെയർ റൂം നവികരിച്ചു

രാമനാട്ടുകര ► ചാലിയം ഉമ്പി ച്ചി ഹാജി ഹയർ സെക്കൻഡറി സ്കൂളിൽ ഭിന്നശേഷി വിദ്യാർഥി കാംക്കായി സജ്ജീകരിച്ച സ്പെ ഷൃൽ കെയർ റൂമിനെ നവീകരി ച്ച് ഫാറൂഖ് ട്രെയിനിങ് കോളേജ് എൻ.എസ്.എസ്. വൊളൻറിയർ മാർ. സപ്ലദിന സഹവാസക്യാ മ്പിൻെറ ഭാഗമായി സ്കൂളിലെത്തി യതായിരുന്നു വിദ്യാർഥികാം. ചുവരിൽ നിറയെ പലവർണ ചായംപൂശിയും ചിത്രപ്പണികാം വരച്ചുമാണ് മുറി നവീകരിച്ചത്. ഫാറുഖ് ട്രെയിനിങ് കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. ടി. മുഹ മ്മദ് സലീം ഉദ്ഘാടനംചെയ്തു. സ്കൂരം സെക്രട്ടറി പി.ബി.ഐ. മു ഹമ്മദ് അഷ്റഫ് അധ്യക്ഷനാ യി. പ്രിൻസിപ്പൽ സയ്യിദ് ഹിസാ മുദ്ദീൻ, ജിജി എം. തോമസ്, പി. അബ്ലുൽ നസീർ, ഡോ. അസീൽ അബ്ലുൽ വാഹിദ്, സ്പെഷ്യൽ എജ്യുക്കേറ്റർ ജയശ്രീ, ട്രെയിനി ങ് കോളേജ് എൻ.എസ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ ഫസീൽ അഹമ്മദ്, ബി.പി. നൗഷാദ്, മുഹ മ്മദ് ഉവൈസ്, നജ മെഹ്ജബിൻ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

05/01/2023 RAMANATTUKARA Pg 15

### **MAZHAVILLU**

Mazhavillu is a vibrant initiative launched by NSS Unit 263 of Farook Training College, dedicated to empowering differently-abled students through the power of art and inclusivity. Recognizing the unique needs of these students, the Mazhavillu project has transformed classrooms into lively, healing spaces that inspire excitement and joy. As part of this initiative, NSS volunteers have artistically painted the walls of special schools, including Kanivu Special School, with colorful, imaginative designs that captivate and engage. These murals are not just decorations; they create an inviting atmosphere, fostering a sense of belonging and inclusivity, making each classroom a space where students feel seen, valued, and motivated to learn.

The Mazhavillu project goes beyond aesthetics by actively promoting empowerment for differently-abled students, emphasizing that they deserve learning environments as enriching and stimulating as any other child. By creating beautiful, sensory-friendly spaces, the project aims to make school a place that brings happiness and encourages curiosity, helping students to fully enjoy their educational journey. Through Mazhavillu, NSS Unit 263 is contributing meaningfully to the cause of inclusivity, ensuring that differently-abled students are welcomed into spaces that respect their need for joy, creativity, and holistic growth.



### **REVIVE- MUSIC THERAPY AND COUNSELING**

Revive is a heartwarming initiative by NSS Unit 263 of Farook Training College, designed to enhance the lives of differently-abled children through the transformative power of music therapy and counseling. This program was specifically created to provide these children with a safe space where they could express themselves, build confidence, and improve their focus through music. The initiative recognized the therapeutic benefits of music as a medium for emotional expression and healing.

The project involved a series of interactive music therapy sessions, facilitated by the college's Music Department, where students were guided in using music as a tool for self-expression. Through engaging activities such as singing, playing instruments, and rhythmic exercises, the children were encouraged to explore their creativity while experiencing the joy and therapeutic effects of music. In addition to music therapy, the program also included counseling sessions conducted by the college psychologist, who provided essential support to the children. These sessions aimed to address the emotional and psychological needs of the participants, offering them strategies to cope with their challenges and enhancing their overall well-being. By combining music therapy with professional counseling,

Revive ensured a holistic approach to nurturing the mental and emotional health of differently-abled children. This initiative not only empowered the participants by fostering their self-expression and confidence but also nurtured a sense of belonging and acceptance. The Revive project stands as a testament to the commitment of Farook Training College and its NSS Unit in creating inclusive programs that cater to the unique needs of differently-abled individuals, ultimately enriching their lives and promoting their well-being.























### **AURORA**

Aurora is a remarkable program initiated by NSS Unit 263 of Farook Training College to empower and uplift differently-abled students from Kanivu Special School through the joy of sports. This special sports meet was a unique initiative aimed at creating an inclusive and vibrant atmosphere where these children could engage in physical activities, explore their abilities, and experience the excitement of a sports day designed just for them. Held at the Farook College grounds, the event began with a warm and joyful welcome by the NSS volunteers, who greeted the students with an energetic dance performance, setting a lively tone for the day. This welcome was more than just a dance; it symbolized the college's commitment to making each child feel valued and included. Volunteers worked closely with the students throughout the event, ensuring that they felt comfortable and supported in each activity.

A range of adaptive sports programs and games were designed to suit the abilities of the children, providing a balance of physical activity, fun, and encouragement. From relay races to simple ball games, each event was crafted to promote motor skills, enhance coordination, and allow the students to experience the thrill of sports. The volunteers played a vital role, guiding and cheering on the students, ensuring that every child felt celebrated and motivated.

The Aurora program was much more than just a sports meet; it was a carefully crafted day of empowerment, where differently-abled children had the chance to experience physical activity, build their self-esteem, and enjoy a sense of accomplishment. By creating an environment where they could be active, engaged, and valued, Aurora offered them a platform to be seen and appreciated. The event embodied the spirit of inclusion, giving these children a memorable day and an opportunity to be part of a community that respects and supports their journey. This initiative reflects Farook Training College and its NSS Unit's dedication to fostering inclusivity and empowerment for all students, regardless of their abilities. Through

Aurora, the NSS Unit 263 has helped bridge gaps, bringing differently-abled students to the mainstream and providing them with an experience that supports their physical, emotional, and social growth.

https://www.instagram.com/reel/C0Di2IfPe7n/?igsh=aXVwZG83NXpod

### WM2









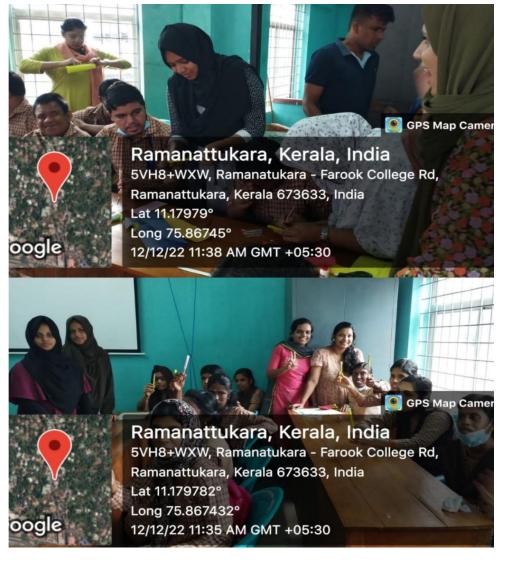
### **MEJORA**

Mejora is an empowering and innovative program initiated by NSS Unit 263 of Farook Training College to support and uplift the differently-abled students of Buds School, Ramanattukara. Through this initiative, NSS volunteers visited Buds School, engaging in meaningful interactions with the students and teaching them valuable skills like crafting seed pens and creating artistic works. This hands-on experience not only encouraged creativity but also provided the students with a new sense of accomplishment and confidence.

The program highlighted the potential and talents of the differently-abled students, demonstrating that with the right guidance and support, they can thrive and express themselves in powerful ways. In addition to skill-building activities, the volunteers organized cultural programs that brought joy and excitement to the children, allowing them to participate in music, dance, and creative expression. These interactions fostered a sense of community and inclusivity, empowering the students to feel valued and connected.

Mejora goes beyond simple engagement; it stands as a testament to the transformative impact of inclusivity and empowerment, helping differently-abled students take confident steps towards independence and integration into the larger community. Through Mejora, Farook Training College and NSS Unit 263 are making a lasting impact on the lives of these students, championing the values of inclusivity, empathy, and empowerment.

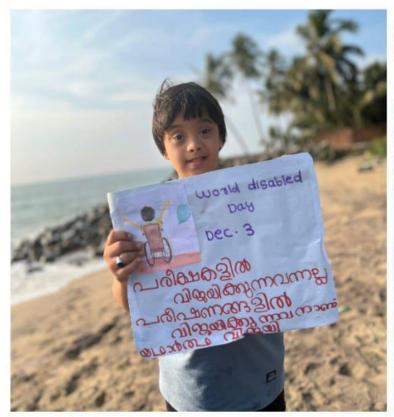




### **BAMBINE**

Bambine is a transformative project initiated by NSS Unit 263 of Farook
Training College, aimed at empowering differently-abled children from Hopeshore
Special School. This initiative provides a unique opportunity for volunteers to engage
with these children, fostering meaningful interactions and inclusive experiences. The
highlight of the program involves taking the differently-abled students to Kadalundi
Beach, where they participate in various enjoyable activities such as sandcastle
building and other beach games.

These hands-on experiences are carefully designed to promote the physical, cognitive, and emotional development of the children, allowing them to explore their abilities in a supportive and joyful environment. By participating in these activities, the students not only enhance their motor skills and social interactions but also build confidence and self-esteem. Bambine exemplifies the commitment to inclusivity and empowerment, creating a space where differently-abled children can thrive and enjoy the same recreational experiences as their peers, thereby reinforcing their sense of belonging and capability within the community.











### **DASTEK**

Dastek is a remarkable initiative launched by NSS Unit 263 of Farook Training College, aimed at empowering differently-abled children and fostering their inclusion in society. This project brought together 60 students, along with their parents, for an enriching experience at the college. Participants engaged in skill training sessions designed to enhance their abilities and confidence, allowing them to explore new talents in a supportive environment.

The program also featured a variety of cultural activities, where the children showcased their skills and talents through performances and interactive events. This aspect not only highlighted the creative potential of the differently-abled participants but also encouraged them to engage with their peers, fostering a sense of belonging and community. By creating opportunities for these children to shine and be celebrated, Dastek effectively challenges societal stereotypes and promotes the idea that differently-abled individuals are capable of contributing to cultural expressions and communal life. This initiative is a vital step towards granting visibility to differently-abled children, ensuring they receive the recognition and respect they deserve while empowering them to participate fully in society.

https://www.instagram.com/reel/CpAwMxxDBli/?igsh=MWt0b3N0aDY5d
Gd5bA==



### **കമാധ്വമം**

## ഭിന്നശേഷി വിദ്വാർഥികൾക്ക് കലാവിരുന്നൊരുക്കി

**പറോക്**ഫോറൂഖ്ടെയിനിങ്കോ ഉജ് എൻ.എസ്.എസ് യൂനിറ്റ് 'ദ സ്തേക്' പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമാ യി ഉമ്പിച്ചി ഹാജി ഹയർ സെ ക്കൻഡറി സ്കൂളിലെ ഭിന്നശേഷി വിദ്യാർഥികൾക്കായി കലാവിരു

നൈപുണി വികസനത്തെ മു ൻനിർത്തി നടപ്പിലാക്കിയ പരി പാടിയിൽ കുട്ടികളുടെ കലാപരി പാടിയും മത്സരവും നടന്നു. അ ധ്യാപകരും രക്ഷിതാക്കളും കോ ളജ് വിദൃാർഥികളും കലാപരിപാ ടികൾ അവതരിപ്പിച്ചു.

പദ്ധതിയുടെ ആദ്യഘട്ടത്തിൽ അറുപതോളം വരുന്ന സ്റ്റെഷൽ വിദ്യാർഥികളും രക്ഷിതാക്കളും അധ്യാപകരും പങ്കെടുത്തു.

ഫാറൂഖ് ട്രെയിനിങ് കോളജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. മുഹമ്മദ് സ ലീം, ഉമ്പിച്ചി ഹാജി ഹയർ സെ ക്കൻഡറി സ്കൂൾ പ്രധാനാധ്യാപ കൻ കെ. അബ്ബൂൽ ജലീൽ, മാ നേജിങ് കമ്മിറ്റി സെക്രട്ടറി പി. ബി.ഐ. മുഹമ്മദ് അഷ്റഫ്, അ ഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ കെ.കെ. മുഹ മ്മദ്, സ്പെഷൽ എജുക്കേറ്റർ ജ യശ്രീ, ഐ.ഇ.ഡി.സി കോഓഡി നേറ്റർ തസ്ലീന, കോളജ് സ്റ്റാഫ് സെക്രട്ടറി കെ. റിഷാദ് എന്നിവ ർ സംസാരിച്ചു.

ജില്ല എൻ.എസ്.എസ് കോഓ ഡിനേറ്റർ ഫസീൽ അഹമ്മദ്, അ ഭിലാഷ്, മുഹമ്മദ് ഉവൈസ്, മുഹ മ്മദ് ബാസിൽ എന്നിവർ പരിപാ ടികൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി.

25/02/2023 KOZHIKODE Pg 15

### **CUDDLES**

Cuddles is a heartwarming project by NSS Unit 263 of Farook Training

College dedicated to empowering differently-abled children and bringing them into the mainstream. Through this initiative, volunteers engage students from Kanivu Special School in a variety of enriching activities, creating an environment where they can express themselves fully and joyfully.

The project includes interactive games, cultural performances, music, dance, and specially tailored competitions, such as a coloring contest that encourages creativity and self-expression. Cuddles is much more than an event; it's a platform for inclusivity, giving differently-abled children the chance to shine, engage, and feel fully integrated within the community. By fostering a welcoming and joyful atmosphere, Cuddles is helping to build confidence, break down societal barriers, and celebrate the unique abilities of each child, marking an impactful step toward inclusivity and empowerment.

https://www.instagram.com/p/CnaA1H3ScLC/?igsh=bnRwZmU3dzkwb Whk















### WORLD DOWN SYNDROME DAY CELEBRATION

As part of World Down Syndrome Day, volunteers and students from Farook Training College's NSS Unit 263, celebrated the occasion with children and parents at Hopshore Special School in Kadalundi. The event, which coincided with a birthday celebration and the Kerala Yatra led by Shihab Pookotoor, focused on promoting positive activities for differently-abled individuals. The festivities included kite flying and various competitions held on the turf field, organized in collaboration with the school and NSS volunteers. The program saw participation from teachers, speech therapists, local residents, and public representatives.

Additionally, awareness and training sessions for parents and Anganwadi teachers were conducted. Key figures in the event included Hopshore Special School Chairman Najmul, Farooq Training College NSS Program Officer Faseel Ahammed, and volunteers Mohammad Fazil, Naja Mehjabin, and Sanjay Joseph. This initiative underscores the institution's commitment to empowering differently-abled individuals, helping them integrate into society, and leading fulfilling lives alongside their peers.

https://www.instagram.com/reel/CqGaZyRviVC/?igsh=MWl6cjkxNnoyN Gl0aA==











### CHILDREN'S DAY AT KANIVU SPECIAL SCHOOL

Farook Training College celebrated Children's Day with the children of Kaniv Special School under the leadership of the NSS Unit. The program commenced with a warm welcome from Mary Teacher, Principal of Kaniv Special School, setting a positive tone for the festivities. The celebration included a vibrant rally, engaging art programs, and various competitions designed to foster creativity and enjoyment among the children. The event was coordinated by dedicated student leaders Noureen, Jumana, and Praveen, along with special school coordinators Reha and Riyana, and working secretary Abhilash.

Kanivu Special School is an educational institution dedicated to supporting and empowering differently-abled children. Schools like Kanivu focus on providing specialized education, therapy, and resources tailored to meet the unique needs of students with physical, cognitive, or developmental challenges

Around 30 M.Ed students and NSS volunteers participated actively, ensuring that the children had a memorable day filled with fun and learning. This initiative exemplifies the commitment of the Farook Training College NSS Unit to promote inclusivity and celebrate the abilities of differently-abled individuals, creating an environment where all children can thrive and express themselves. Through such disability-friendly activities, the institution continues to empower and uplift differently-abled children, fostering a sense of community and belonging.















### INTERNATIONAL DAY OF DISABLE PERSONS

In observance of the International Day of Disabled Persons, the NSS Unit of Farook Training College organized a poster exhibition at the college auditorium on December 5, 2022. The exhibition featured approximately 500 impactful images collected by social activist Mr. Yusuf Changaroth, aimed at promoting awareness and creating a society that is friendly and inclusive for differently-abled individuals.

The program was inaugurated by Dr. Muhammad Saleem, Principal of Farook Training College, who emphasized the importance of understanding and supporting disabled individuals. NSS Program Officer Fazeel Ahmed presided over the function, while Abdul Qader AP, Principal of Farooq Institute of Teacher Education, also extended his greetings. The event was coordinated by volunteer leaders Megha and Noureen, along with NSS Working Secretary Namita and volunteers Rishna and Babu. About 300 students from both institutes actively participated, engaging with the exhibition and gaining insights into the challenges faced by differently-abled individuals. This event not only raised awareness about disabilities but also reinforced the commitment of the Farook Training College NSS Unit to foster an inclusive environment, empowering individuals with disabilities and encouraging society to embrace diversity.





## Mathrubhum 2006

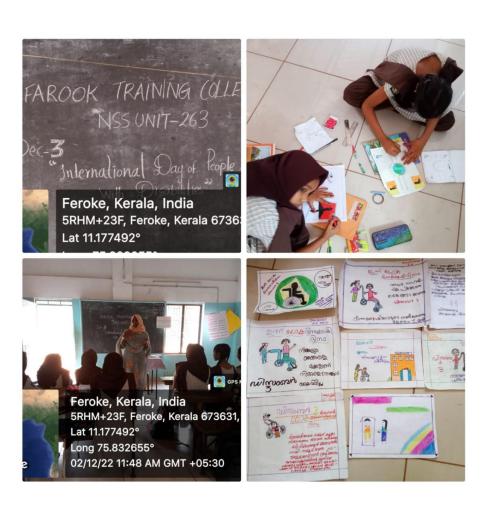
#### ചിത്രപ്രദർശനം നടത്തി

രാമനാട്ടുകര ► ഫാറൂഖ് ടെയിനി ങ് കോളേജ് എൻ.എസ്.എസ്. യൂണിറ്റിൻെറ നേതൃത്വത്തിൽ ചിത്രപ്രദർശനം നടത്തി. സമൂ ഹത്തെ ഭിന്നശേഷിസൗഹൃദമാ ക്കുക എന്ന സന്ദേശത്തോടെ സാമൂഹിക പ്രവർത്തകനായ യൂസഫ് ചങ്ങരോത്ത് ശേഖ തിച്ച അഞ്ഞൂറോളം ചിത്രങ്ങ ളാണ് പ്രദർശിപ്പിച്ചത്. പ്രിൻ സിപ്പൽ ഡോ. മുഹമ്മദ് സലീം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തും. എൻ.എ സ്.എസ്. പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ ഫസിൽ അഹമ്മദ് അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ഫാറൂഖ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂ ട്ട് ഓഫ് ടിച്ചർ എജ്യക്കേഷൻ പ്രിൻസിപ്പൽ എ.പി. അബ്ലുൽ ഖാദർ, മേഘം, നൗറിൻ, നമിത, റിഷ്ന, ബാബു എന്നിവർ നേ

#### 07/12/2022 RAMANATTUKARA Pg 15

### **INTERNATIONAL DAY OF PEOPLE WITH DISABILITY**

On December 3rd, in celebration of World Day disability, NSS UNIT 263 from Farooq Training College conducted an empowering disability activity for the sixth-grade students of A.U.P School Karikankallayi. The event included an awareness class focused on the significance of embracing diversity, particularly regarding differently-abled individuals. To reinforce this message, a poster writing competition was organized, with Dilna from 6B emerging as the winner. The program was effectively led by Dilsha, an NSS volunteer, who played a vital role in guiding the students. This initiative reflects the institution's commitment to supporting differently-abled individuals.



### PALLIATIVE CARE ACTIVITY FOR DIFFERENTLY ABLED

The Palliative Care Activities for the Differently Abled, launched by NSS Unit 263 of Farook Training College, stands as an inspiring example of inclusivity and compassionate support. This project equips volunteers with specialized training in palliative care tailored to the needs of differently-abled individuals, including knowledge on effective treatments and essential skills for providing home care.

By involving students in hands-on care for differently-abled individuals, the initiative ensures that these individuals receive the attention and empathy they deserve, both at care centers and in the comfort of their homes. This program not only enhances the well-being of the differently-abled but also fosters awareness and sensitivity among the volunteers, creating a more inclusive community where every individual's health and dignity are prioritized.



### INTERNATIONAL DAY OF PEOPLE WITH DISABILITY-CHANGATHIKKOOTTAM AT G A U P S KARINKALLAYI

On the occasion of Disability Day, the Farooq Training College National Service Scheme organized a heartfelt program titled "Changati Kootam." This initiative involved a visit to a differently-abled student and his family, alongside students from Karinkallai Ganpath AUP School. The group expressed their support and affection for the student, who faces multiple disabilities, including hydrocephalus and cerebral palsy, through song performances, greeting cards, and thoughtful gifts for both the child and his teachers. NSS volunteers Dilsha, Srijila, Nasneem, and Abhisankar led the activities, with the presence of the school's IEDC Teacher in Charge, Syrabanu, and Special Educator Shilpa M. This program exemplifies a disability-friendly activity, showcasing the commitment of the NSS unit to foster inclusivity and support for differently-abled individuals and their families.









### **IPM & CARE HOME INTERACTIVE ACTIVITIES**

The NSS Unit volunteers of Farooq Training College embarked on a meaningful visit to Kozhikode Medical College's Institute of Palliative Medicine (IPM) and Home Care, showcasing their commitment to disability-friendly activities. Under the guidance of IPM Secretary Mr. Sreekumar and Leena, the volunteers participated in an orientation class, expertly led by Human Resource Manager Hafis and Afzal at Home Care. The program featured insightful talks by NSS Program Officer Faseel Ahammed, Volunteer Secretary Muhammad Basil, and Subisha, with Field Work Coordinators Muhammad Uvais and Sanjay Joseph spearheading the initiative.



# KALICHIRI KANIVU: WOMEN'S DAY CELEBRATION IN KANIVU SPECIAL SCHOOL

On International Women's Day, NSS Unit 263 of Farook Training College, Calicut, organized an inclusive and engaging program at 'Kanivu' special school. The activity-oriented event aimed to promote social interaction and empowerment among students with disabilities. The program featured a variety of entertainment, including dance, song, folk song, and number games, orchestrated by 21 NSS volunteers, including Ms. Dilsha, Ms. Thabsheera, and Mr. Mohammed Basil, under the guidance of NSS Program Officer Mr. Faseel Ahmed. The event was well-received by 23 students, teachers, and non-teaching staff, fostering a sense of community and inclusivity. The successful program, chaired by Ms. Subisha E., highlighted the importance of accessibility and social participation, making it a remarkable disability-friendly activity.







# <u>KANENDUNNA CHILA KAZHCHAKAL; AWARENESS CLASS</u> @ FAROOK HIGHER SECONDARY SCHOOL

The NSS volunteers of Farook Training College (Unit 263) organized an inclusive awareness program, "Kanendunna Chila Kazhchakal" (Sights to Behold), at Farook Higher Secondary School, commemorating World Sight Day. Led by Valantharayar Sadiq Ali and guided by Abhilash, Babu, Ashil, and Shifna, the session aimed to sensitize students to the significance of vision and its diverse perspectives. This disability-friendly initiative promoted awareness, empathy, and understanding among students, fostering an inclusive environment. By highlighting the importance of accessibility and visual health, the program empowered students to champion visual impairment awareness, making it a remarkable disability-friendly activity.



### KINAPUNCHIRI, KANIVU SPECIAL SCHOOL VISIT

NSS volunteers from Farook College (Unit 263), led by Programme Officer Mr. Faseel Ahammed, visited Kanivu Special School to commemorate NSS Day. The inclusive program fostered meaningful interactions between volunteers and students with disabilities. Icebreaking sessions, group songs, games (Pass-the-ball, Pick-up-the-ball), and talent showcases (singing, group dance) promoted socialization and empowerment. Minuscule gifts recognized students' participation and enthusiasm, encouraging their passion and zeal. The event highlighted community engagement's positive impact, leaving a lasting impression on volunteers. Coordinators Sinija and Sameena ensured seamless execution. This disability-friendly activity championed inclusivity, empathy, and social responsibility.









### **WORLD POLIO DAY**

Farook Training College's NSS Unit 263 observed World Polio Day on October 24 by organizing the 56th session of the Students Initiative Day Celebration Awareness Project (SIDCAP). This disability-friendly initiative aimed to raise awareness about the importance of polio vaccination in safeguarding children against this debilitating disease. Sinija S, a B.Ed. student, delivered an informative presentation, while Mohammed Fasil.P and Asla P ensured seamless coordination. The video presentation, accessible on the college's official YouTube channel, highlights vaccination significance and contributes to a broader understanding of polio eradication challenges and advancements. By promoting inclusivity and accessibility, this project demonstrates commitment to disability awareness and empowerment.

https://youtu.be/4M-uc4S7B8I?feature=shared



### INTERACTIVE DAY AT HOPESHORE SPECIAL SCHOOL

Farook Training College's NSS Unit 263 organized "Kurunnukalkkopam Hopeshoril," an inclusive program at Hopshore, a center for individuals with disabilities. On [Date], the event commenced at 11:30 am with Lijimol's welcome address. Hopshore MD Najmun Hussain briefed volunteers on the center's daily activities. NSS volunteers then creatively painted walls and engaged parents with puzzles, spreading joy and inclusivity. The parent feedback session revealed overwhelming satisfaction and happiness. Nandana expressed gratitude, concluding the program. This disability-friendly initiative demonstrated Unit 263's commitment to social responsibility and empathy, enriching the lives of individuals with disabilities.



### **INTRODUCTION TO DISABILITY STUDIES - TALK SESSION**

Farook Training College's NSS Unit and F-talk collaborated on an online lecture series, "Introduction to Disability Studies," promoting inclusive education and awareness. IQAC Coordinator Vijayakumari welcomed participants, while teacher Nowfal presided over the event. Dr. Abhiruchi Ojha, Assistant Professor at Central University of Kashmir, delivered the keynote address, shedding light on disability studies. Approximately 40 NSS volunteers and faculty members, including Rishad, Niranjana, and Farooque, actively participated. Volunteer Coordinator Rinsha expressed gratitude, concluding the program. This disability-friendly initiative demonstrates the college's commitment to fostering empathy, inclusivity, and social responsibility, empowering students to champion disability awareness.



### **INTERNATIONAL SIGN LANGUAGE DAY- AWARENESS**

Farook Training College's NSS Unit 263 commemorated International Sign Language Day on September 23 by conducting an inclusive awareness program at FHSS Feroke. NSS volunteers Kanakamani, Harsha, Jishna, Ashitha, and Anagha expertly led the session, focusing on "Daily Messages" and a engaging dumb charades game. This interactive initiative promoted sign language awareness, fostering empathy and communication with the deaf community. By organizing this disability-friendly activity, Farook Training College demonstrated its commitment to inclusivity, social responsibility, and empowering individuals with disabilities.



### **INTERNATIONAL SIGN LANGUAGE DAY- AWARENESS**

On September 23, the college observed International Sign Language Day by organizing an awareness session at GGVHSS Feroke School. Led by NSS volunteers Ameena Misiri, Ayisha Nidha, and Vipindas, the session covered daily communication messages and featured interactive games such as dumb charades. This event aimed to break down communication barriers, raise awareness about sign language, and encourage a more inclusive attitude towards the differently-abled.



